

## Spis średnich miesięcznych wydatków dla jednej osoby

Sąd: .....

Sygn. akt: .....

Imię i nazwisko: .....

Strona | 1

**JAK WYPEŁNIĆ SPIS?** W rubryce „koszt w skali miesiąca” należy wpisać średni miesięczny koszt zakupu danego produktu, usługi, dokonania opłaty etc. Jest to koszt w przeliczeniu na jedną osobę. Jeżeli dany produkt jest używany przez większą ilość osób, miesięczną cenę zakupu należy podzielić przez ilość osób, które z niego korzystają. Przykładowo, jeżeli czteroosobowa rodzina przez jeden miesiąc zjada 15 bochenków chleba, a cena jednego bochenka wynosi 2,00 zł, to miesięczny koszt zakupu chleba dla całej rodziny wynosi 30,00 zł. Natomiast w przeliczeniu na jednego członka rodziny jest to koszt 7,50 zł w skali miesiąca. Jeżeli wydatki są ponoszone raz w roku (obuwie zimowe) albo raz na kilka lat (wymiana mebli), to taki koszt należy podzielić przez ilość miesięcy oraz ilość osób, które korzystają z danej rzeczy.

Jeżeli domownik nie korzysta z jakiegoś produktu, to nie uwzględniamy jego w obliczeniach. Dla przykładu niemowlę nie jest uwzględniane do kosztów zakupu kawy, czy chleba ale dotyczą jego koszty ogrzewania, dostarczenia wody, zapłaty czynszu, czy raty kredytu.

### Wydatki mieszkaniowe

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Czynsz / opłata do spółdzielni	
2	Prąd / energia / światło	
3	Woda	
4	Gaz	
5	Wywóz śmieci	
6	Szambo	
7	Podatek od nieruchomości	
8	Internet / telefon / telewizja	
9	Rata kredytu	
10	Ubezpieczenie nieruchomości	
11	Inne	
12	Inne	

13	Inne	
		suma:

### Komunikacja

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Ubezpieczenie OC samochodu	
2	Koszty napraw samochodu	
3	Przegląd techniczny (coroczny - obowiązkowy)	
4	Benzyna / olej / gaz	
5	Bilet miesięczny / wydatki na komunikację publiczną	
6	Inne	
7	Inne	
8	Inne	
		suma:

### Wyżywienie

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Pieczywo / chleb / bułki	
2	Produkty sypkie (mąka, kasze, ryż)	
3	Mięso / wędliny / pasztet	
4	Nabiał (mleko, sery, jogurty, twarożki, masło)	
5	Płatki kukurydziane	
6	Soki / napoje / woda	
7	Warzywa	
8	Owoce	
9	Herbata / kawa	
10	Ciasta / słodczyce / czekolada / lody	
11	Miód / cukier	
12	Przyprawy	
13	Jajka	
14	Ryby	
15	Mleko dla niemowlaka / słoiczki	
16	Produkty antyalergiczne / specjalna dieta	
17	Produkty bezglutenowe	

18	Obiady w szkole / przedszkolu	
19	Inne	
20	Inne	
21	Inne	
<b>suma:</b>		

### Środki higieny osobistej

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Mydło / żel pod prysznic	
2	Szampon do włosów / odżywka	
3	Pasta do zębów / szczoteczka do zębów	
4	Dezodorant / perfumy	
5	Kosmetyki do pielęgnacji twarzy / trądzik	
6	Grzebień / gumki do włosów / opaski / spinki	
7	Kosmetyki	
8	Kremy / balsam	
9	Papier toaletowy / chusteczki higieniczne . waciki	
10	Ręczniki	
11	Fryzjer	
12	Pieluchy / środki do pielęgnacji niemowlęcia	
13	Inne	
14	Inne	
15	Inne	
<b>suma:</b>		

### Środki czystości

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Proszek do prania	
2	Płyn do płukania	
3	Wybielacz	
4	Odplamiacz	
5	Mleczko do glazury	
6	Środki do mycia podłogi	
7	Tabletki i sól do zmywarki	
8	Płyn do szyb	

9	Płyn do naczyń	
10	Ścierki / gąbki / szczotki / mop	
11	Inne	
12	Inne	
13	Inne	
<b>suma:</b>		

### Zdrowie

L.p	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Leki	
2	Okulary / okulista	
3	Aparat ortodontyczny	
4	Rehabilitacja	
5	Wizyty u lekarza (doi sprecyzowania)	
6	Inne	
7	Inne	
8	Inne	
<b>suma:</b>		

### Odzież i obuwie

W przypadku wydatków długoterminowych (kurtka, buty zimowe itp), proszę wskazać koszt roczny zakupu, lub jeżeli dany produkt jest kupowany raz na dwa lata, koszt zakupu w przeciągu dwóch lat, a następnie podzielić go przez liczbę miesięcy (12, 24 itd.) celem uzyskania średniego kosztu w skali miesiąca. Przykładowo, jeżeli kurtka zimowa dla dziecka kosztuje 400,00 zł i jest kupowana średnio co dwa lata, ponieważ dziecko rośnie, to miesięczny koszt zakupu tej kurtki wynosi 16,67 zł (400,00 zł : 24 miesiące).

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Bielizna / biustonosze / skarpetki	
2	Spodnie / jeansy / spodenki na lato	
3	Bluzy / swetry	
4	Koszule / t-shirty / podkoszulki	
5	Spódnice / sukienki	
6	Ubrania sportowe (spodenki, koszulki, strój kąpielowy)	

7	Kurtki / płaszcze / kamizelki na lato	
8	Kurtka na zimę	
9	Piżama / szlafrok	
10	Śpiochy / bodziaki	
11	Klapki / sandały	
12	Buty letnie	
13	Buty zimowe	
14	Czapka / szalik / rękawiczki	
15	Inne	
16	Inne	
<b>suma:</b>		

**Rozrywka, hobby, wyjazdy, wakacje**

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Kino / teatr / koncerty / zoo	
2	Plac zabaw	
3	Zabawki / klocki lego	
4	Prezenty okolicznościowe (urodziny kolegów i koleżanek)	
5	Książki / gazety	
6	Łyżwy / rolki / rower	
7	Piłki	
8	Członkostwo w klubie sportowym / wyjazdy na turnieje	
9	Basen	
10	Wycieczki szkolne	
11	Ferie zimowe	
12	Wyjazdy wakacyjne / kolonie / półkolonie	
13	Komputer / gry / konsola do gier	
14	Kieszonkowe	
15	Organizacja urodzin	
16	Prezenty na Boże Narodzenie i urodziny	
17	Inne	
18	Inne	
19	Inne	
<b>suma:</b>		

### Wydatki szkolne

Tak samo jak w przypadku ciuchów i obuwia, jeżeli wydatek ma charakter jednorazowy, na przykład zakup podręczników, piórnik, plecak etc. kwotę należy podzielić przez ilość miesięcy, tj. 12. Strona | 6

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Książki / podręczniki / atlasy	
2	Zeszyty / bloki	
3	Kredki / farby / długopisy	
4	Modelina / plastelina /	
5	Plecak	
6	Piórnik	
7	Komitet rodzicielski	
8	Ubezpieczenie	
9	Zajęcia dodatkowe	
10	Korepetycje	
11	Składki klasowe / imprezy klasowe	
12	Inne	
13	Inne	
14	Inne	
<b>suma:</b>		

### Wyposażenie domu

W większości są to wydatki długoterminowe. Średni miesięczny koszt należy obliczyć przy uwzględnieniu czasu zużycia danej rzeczy.

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1	Wymiana / zakup mebli	
2	Wymiana / zakup sprzętów AGD i RTV	
3	Wymian / zakup sprzętów ogrodowych	
4	Remonty / naprawy / malowanie	
5	Wyposażenie kuchni / talerze / garnki	
6	Inne	
7	Inne	

Adwokat  
**Tomasz Psiuch**

8	Inne	
suma:		

Inne wydatki

Strona | 7

L.p.	Rodzaj wydatku	Koszt w skali miesiąca
1		
2		
3		
4		
5		
suma:		

ŚREDNI KOSZT UTRZYMANIA W SKALI MIESIĄCA: .....

Podpis: .....